



HÍRADÓ

**MINDEN
KEDVES
OLVASÓNKNAK
NAGYON
BOLDOG
ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK!**

NEWS FROM THE COMMITTEE

2023 has been a very busy year. Árpád's committee was focused on fulfilling its responsibilities and duties in the most effective manner.

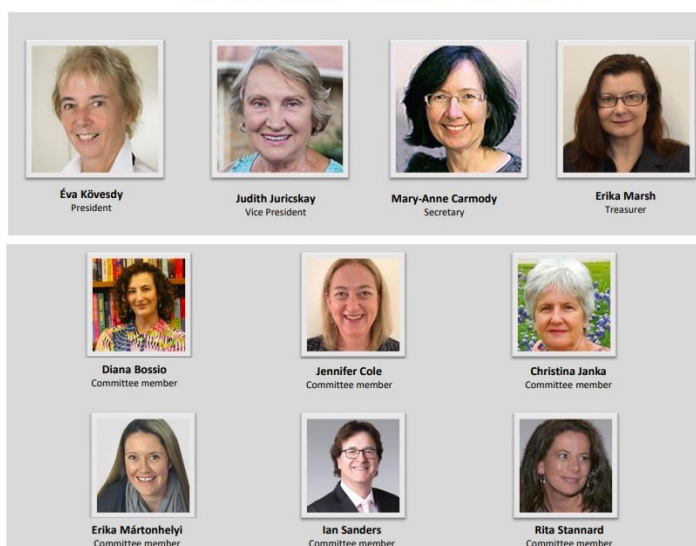
On 4 November Árpád's Annual General Meeting (AGM) was held at the Hungarian Community Centre. It was disappointing that so few members attended this important event. In the absence of the president, Rita Sully, I read her report. I advised the meeting that Rita was stepping down as President and from the committee. I would like to recognise Rita's contribution and hard work on the committee. She has been an inspiration to all of us and brought many changes and professionalism to the way the committee operates. We wish Rita well for the future. The committee welcomed a new member, Diana Bossio.

Associate Professor Diana Bossio is Deputy Chair, Media and Communication at Swinburne University, and Digital Inclusion Program Lead at Swinburne's Social Innovation Research Institute. Dr Bossio's research focusses on journalism, social media, and older people's digital participation and inclusion and has many publications.

The committee for 2024 is: Éva Kövesdy, President; Judith Juricskay, Vice-President, Mary-Anne Carmody, Secretary; Erika Marsh, Treasurer; Diana Bossio, Committee Member; Jennifer Cole, Committee Member; Christina Janka, Committee Member; Erika Mártonhelyi, Committee Member; Ian Sanders, Committee Member; Rita Stannard, Committee Member.



ÁRPÁD ELDERLY WELFARE SOCIETY INC COMMITTEE MEMBERS 2024



As every other year, the committee will commence 2024 with a Planning Day in February where the agenda for the year will be set.

In the latter part of 2023, we focused on an asset management report compiled by Nándor Bartol from Focus on Management. The comprehensive report concluded that the facility is overall in good condition however there are some areas at Árpád that need urgent attention and others that can be attended to in due course.

Éva Kövesdy
President

MESSAGE FROM THE EXECUTIVE MANAGER

Dear Árpád Community,

I want to wish you all a very happy 2024. Hopefully, it will be full of joy and health!

Another eventful year has passed and the Árpád has implemented a lot of new systems and improvements. Let me just share a brief reflection on some major changes or improvements:

We have a new Resident Advisory Board, consistent of three residents, a carer and management. This board will meet twice a year to discuss any projects, improvements, reflect on implementations and evaluate outcomes. This board report will provide direct resident feedback and suggestions to the Committee and will receive a formal reply. The establishment of the Resident Advisory Board was a recommendation from the Royal Commission and is now mandatory.

Another mandatory change was the introduction of mandatory care minutes. This led to a significant increase in staffing levels. More staff are available for residents and care can even be more individualised than ever before. The Árpád residents will benefit greatly from this, more time for care, a conversation or a walk, and no more rushed and stressed staff.

Other improvements were new hot water boilers, new dining room furniture in Duna, a new outdoor pergola and furniture in the main garden, new CCTV coverage and entry control system for more security, just to name a few.

Currently, our major project is the implementation of a software system to improve rostering, payroll, billing and other data collection which are required for the increased reporting requirements to the Department.

We keep busy and focused to continue keeping the Árpád up to the high standard required in the industry and to serve our residents with the best possible service.

Martina Felkel
Executive Manager

MESSAGE FROM THE QUALITY AND COMPLIANCE MANAGER

Over the past three months, Árpád Aged Care has navigated the challenges posed by consecutive outbreaks of gastroenteritis and COVID-19. Throughout these difficult periods, our dedicated staff adhered diligently to the established facility procedures, ensuring the provision of high-quality care to our residents.

In our ongoing commitment to enhancing healthcare practices, Árpád Aged Care will organise another wound management training session in January. This session will be facilitated by a dedicated wound consultant and is open for attendance by all nurses and PCAs. The principal aim of this specialised training is to empower our staff with the essential knowledge and skills required for delivering exemplary care in the management of residents' wounds. By participating in this session, our staff will be equipped to elevate the standard of wound care, further reinforcing our commitment to the well-being and comfort of those under our care.

Ariel Pu
Quality & Compliance Manager

Reflections of the former President of the Árpád Committee of Management

With a sense of humility and reflection, I share my journey with you, from being elected as an ordinary member in 2019 to assuming the roles of Vice President and eventually President at the Árpád Elderly Welfare Society Inc.

In these reflections, I hope to shed light on the intricacies of serving as the President and offer insights into the highs and lows of my tenure, with the aspiration that it may inspire others to consider joining the committee.

Upon joining the committee in 2019, my aim was simple—to give back to the community that shaped my youth and to uphold the rich Hungarian heritage. Little did I foresee the pivotal role the committee would play in steering Árpád through the unprecedented challenges posed by the Coronavirus pandemic.

One of the many highlights of my term was elevating the committee to meet the necessary legislative standards of an aged care provider. Overcoming the initial cultural and mindset challenges, a governance expert was engaged to help the committee conduct skills gap assessments and implement tailored training programs. Establishing clear distinctions between committee roles and managerial responsibilities enabled the committee to focus on developing a long-term plan. In 2021, the committee and management came together for a planning day and jointly crafted a strategic plan centred on serving aging Hungarians and preserving Árpád's cultural heritage. This proved invaluable during the introduction of new aged care legislation and the subsequent re-accreditation process.

Ensuring strong governance and a qualified, skills-based committee is paramount in the current climate. With Árpád relying on Federal Government funding, transparency and good governance are non-negotiable. The Árpád, like any other aged care provider, must adhere to regulations, making a qualified committee and responsible management indispensable.

Despite the many highlights, the biggest challenge of my tenure was undoubtedly the pandemic's impact. Despite the committee's efforts in building strong governance structures, the onerous restrictions and regulations imposed on aged care providers was an extraordinarily heavy burden. Challenges were compounded by misguided beliefs that somehow COVID rules did not apply to Árpád, putting the committee and management at risk of breaching duties. As a Federal Government funded provider, adherence to rules was imperative.

I gained valuable insights into the aged care system – a complex and highly regulated industry supported by incredibly dedicated and selfless individuals. Balancing regulatory requirements with the dignity and wellbeing of residents as well as safeguarding staff, is not easy.

On concluding my four-year term, I find consolation in the knowledge that Árpád not only survived the challenging years of COVID but is now thriving. This success is attributed to a strong and unified committee, leadership by the Executive Manager, and the resilient management, clinical, and care teams she has assembled.

Yet, the most challenging days lie ahead. In the wake of the Royal Commission into Aged Care and legislative changes, managing a single-provider aged care home has become more demanding. The reporting requirements and legal obligations placed on committee directors are substantial. There are also ongoing tasks to address such as maintenance and building upgrades delayed due to the COVID outbreak.

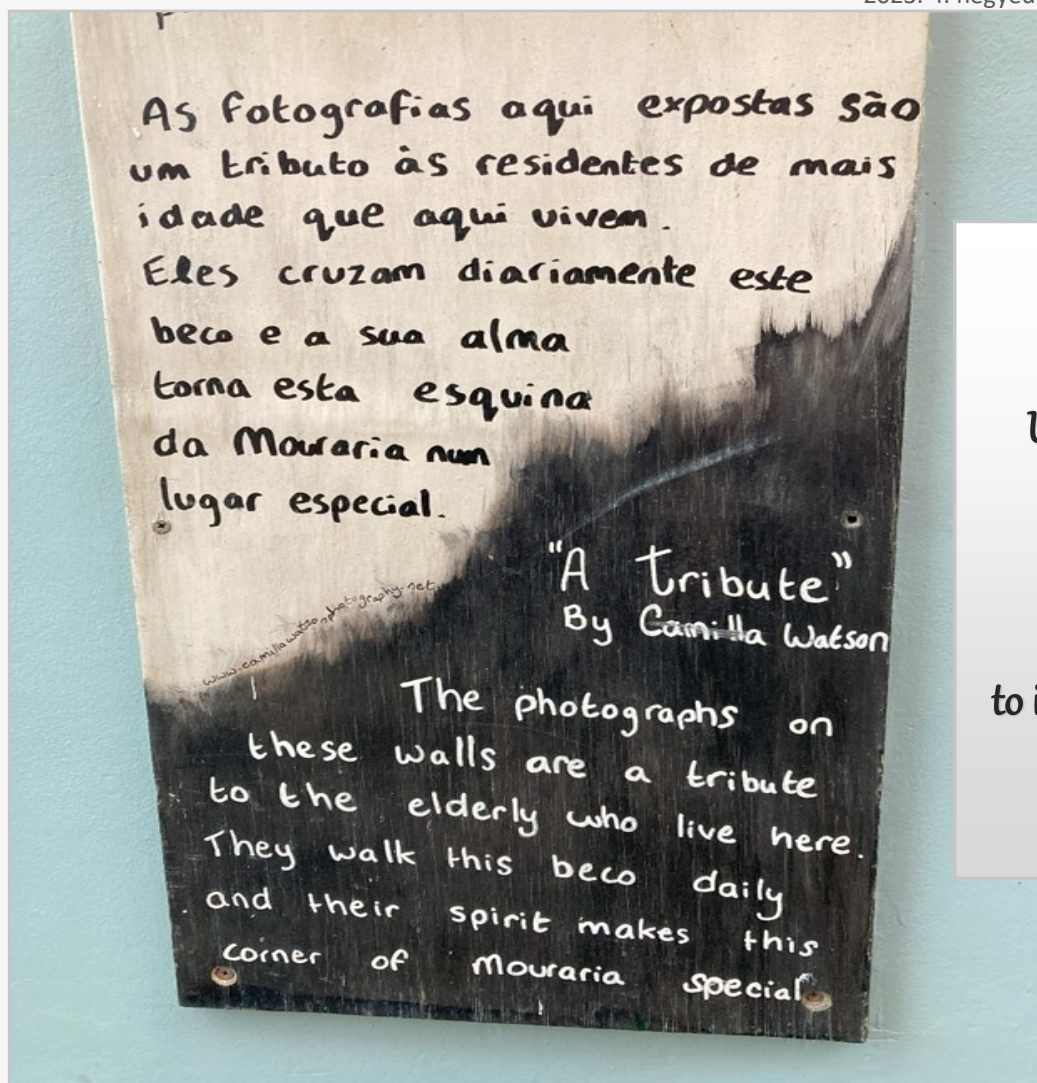
And then there is the question about the long-term viability of Árpád as an ethno-specific single aged care provider. The number of elderly Hungarians seeking to move into Árpád will start to decline in the coming years. What will this mean for Árpád? The committee tried to address this question by developing the long-term strategic plan. But it takes courage and the ability to make difficult decisions in the present to safeguard Árpád's future. Finding skilled individuals willing to volunteer for a committee with such governance responsibilities is challenging, especially as engagement from those with a Hungarian heritage decrease. The Árpád needs individuals with passion, commitment, and the right qualifications to preserve its heritage and support aging Hungarians.

The role of the committee can at times be undervalued, and some might even say thankless. Much of an individual committee member's time is spent ensuring that the residents' dignity and well-being are at the heart of every decision—a challenging task when balancing legal, risk, and financial obligations.

For those seeking an opportunity to build their professional skills in good governance and not for profit management, joining the Árpád committee is an invaluable experience. If it also means giving back to a community that is close to your cultural heritage, then it can be incredibly rewarding. I encourage those in the community with a connection to their Hungarian heritage to actively contribute to shaping Árpád's future—a legacy built with foresight, vision, commitment, and dedication.

Despite the challenges and difficulties, I will reflect on my time on the committee with fondness and satisfaction, knowing that I played a small part in preserving our heritage and providing a home for aging Hungarians to live with dignity and respect.

Rita Sully



Unveiling Lisbon's
Heartfelt Tribute
to its Elderly Residents

On a recent journey through Portugal, our exploration led us to the enchanting capital, Lisbon. Amidst the narrow lanes and the historical buildings, we serendipitously discovered a gem—a heartwarming tribute to the elderly residents of the Mouraria district.

Titled 'A Tribute,' this wall-based artwork unfolded before us, a poignant series of portraits immortalizing the cherished elderly members of the community. The artwork not only physically but metaphorically meanders through the neighborhood, encapsulating the essence of lives lived and stories untold.

'A Tribute' emerged as a profound and respectful homage to the district's elderly residents. Each portrait intricately depicted their day-to-day lives, offering a glimpse into the rich tapestry of their experiences. One could almost feel the weight of history carried by these individuals, having undoubtedly weathered dramatic events and turbulent times. It became evident that these portraits were more than mere representations—they were windows into a collective narrative waiting to be explored.

As I marvelled at the artwork, a profound wish surfaced—that the stories of these resilient residents be documented and preserved, allowing future generations to read and learn about the captivating journeys. In 'A Tribute,' we found not just an art installation but a living testament to the strength, resilience, and vibrant history of Lisbon's elderly community.

May this discovery serve as a reminder of the invaluable stories that lie within the hearts of our elderly, waiting to be unveiled and celebrated.

[Tribute to the Elderly Exhibition Lisbon | Camilla Watson — camillawatson.com](https://camillawatson.com)



2023. október 22-én Novák Katalin Magyarország Köztársasági Elnöke látogatott el az Árpád Otthonba. A látogatásra elkísérte Csenger-Zalán Zsolt Magyarország ausztráliai nagykövete. Az Otthon lakói, valamint a Bizottság tagjai a Tisza és a Duna szárny társalgóiban találkozhattak és beszélgethettek a Köztársasági Elnökkel. A szoros program ellenére Novák Katalin időt szakított arra is, hogy külön üdvözölje 100 év feletti lakóinkat.

NOVÁK KATALIN LÁTOGATÁSA



**1956.
október
23.**

1956. október 23. a magyarság három legfontosabb történelmi dátumának egyike. Ezen a napon az 1956-os forradalom kitörésére emlékezünk, amely során a magyar nemzet szembeszállt a szovjetek által létrehozott totalitárius rendszerrel. Az Árpád Otthonban a forradalom eseményeit régi filmrészletek és fényképek segítségével idéztük fel. A megemlékezésen önként jelentkező lakóink a forradalom tiszteltére írt verseket szavaltak.



UTAZÁS A FOTELBÓL

Karosszékből a 17. századba - Amikor a hollandok voltak a tenger urai

A novemberi utazással kapcsolatos előadás eltérő volt az eddiektől: nem egy ország, hanem egy cég történetén keresztül ismerkedett meg a közönség Hollandia 17. századi történetével. Az előadás bevezetése képpen a hallgatók kis pohárákban fűszermintákat szagolhattak, és minden egyes fűszer a Holland Kelet-Indiai Társaság monopóliuma volt a 17. században: bors, fahéj, szegfűszeg, szerecsendió. Az előadás bemutatta hogyan lett a kisméretű Hollandia ezeknek a monopóliumoknak köszönhetően a világ legnagyobb kereskedelmi hatalmává. A közönség megismerhette hogyan kötött kizsákmányoló szerződéseket a Holland Kelet Indiai Társaság Sri Lanka, a Banda szigetek, Jakarta és Ambon őslakosaival. Az előadás második fele bemutatta, hogy hogyan jött létre az első tőzsde és ennek eredményeképpen egy széles polgári réteg, amely új életmódot hívott életre. A hallgatóság Hollandia aranykorának csendéleteiben, portréiban és enteriőreiben gyönyörködhetett, miközben holland finomságokat kóstolgatott. Egyik finomság volt az Ontbijtkoek vagy "reggeli kenyér", egy édes, fűszeres kenyér, melyet a mai napig vajjal fogyasztanak. A sósabb ízek kedvelői gouda és edami sajttal tisztíthatták meg ízlelőbimbóikat a Stroopwafel szirupos ostyája előtt. A hallgatóság visszajelzése alapján hasonló ételeken, fűszereken alapuló utazáson szívesen részt vennének a jövőben.



Az Otthon novemberben ünnepelte **29.** születésnapját. Idén ez alkalomból egy úgynevezett Reform torta tette még emlékezetesebbé ezt a napot, mely az ebéd alkalmával került felszolgálásra. Az ünnepség a délután folyamán is folytatódott, melyhez Pityu & Karcsi szolgáltatták a talpalávalót.

Boldog születésnapot Árpád Otthon



Süssünk valamit!



Az elmúlt hónapokban egy új programot indítottunk el Otthonunkban, önkéntesünk, Herynák Erzsike segítségével. Finom receptjeivel gyorsan a lakóink szívébe lopta magát. Erzsike irányításával hónapról hónapra újabb finomság kerül ki a sütőből, melynek illata betölti az egész épületet.

December különleges hónap volt több szempontból is számunkra. A karácsonyi készülődés elmaradhatatlan kelléke a mézeskalácssütés, így

a hónap elején citrommázas puszdedliket és mézeskalács-figurákat készítettünk. Az előre begyúrt tésztát lakóink nyújtották és szaggatták ki különböző karácsonyi formákra. A kisült süteményeket a cukormázzal és a színes cukorkákkal készült díszítés tette igazán különlegessé. A frissen kisült süteményeket a délutáni teához szolgáltuk fel. Lelkes sütőcsapatunk rengeteg dicséretet kapott, mindenkinek ízlettek a rendkívül puha, a karácsony hangulatát idéző mézeskalácsok és puszdedlik.

A hónap végén ismét ínycsiklandó illat töltötte be a folyosókat. A szilveszteri mulatságra készülődve sós aprósüteményt készítettünk, melyet szeszámaggal, sajttal, illetve köménymaggal szórtunk meg, hogy mindenki találjon kedvére való sós rudat. Szilveszter estére készült ugyan ez a finomság, de természetesen nem maradhatott el a frissen sült rudak kóstolása sem: a délutáni teához a teasütemények mellé ebből a finoman illatozó, omlós süteményből is kaptak lakóink.

A következő alkalommal szilvalekváros kifliket készítünk majd, amire szeretettel várunk mindenkit, aki örömmel sütögetne velünk, vagy csak szívesen csatlakozna hozzánk egy jó hangulatú délutánra, egy beszélgetésre vagy a frissen sült sütemények kóstolására. Természetesen ezt a süteményt is felszolgáljuk majd, és reméljük, hogy ismét mosolyt csalunk lakóink és természetesen dolgozóink arcára is.



Séta a kertben

Egyre több lakónk számára jelent rendszeres napi elfoglaltságot egy kiadós séta a gyönyörű virágos kertünkben. Vannak, akik ezzel egészítik ki a mindennapos tornát, van, aki azért megy ki, hogy a friss levegőn fogyassza el a kávéját, vagy csak kint üldögélve élvezze a napsütést.

Kertünkben rengeteg fajta növény található, melyeknek gondozását nagy részben lakóink végzik. A büszke virágkedvelő kertészeink örömmel mutatják be virágaikat, minden növénynek története van. Annak, aki végigsétál a kertben, legyen az egy lakó, egy dolgozó vagy egy látogató, mosolyt csal az arcára a rengeteg, megszámlálhatatlanul sok színben pompázó virág. Mindenki találhat magának olyan növényt, mely számára a legkedvesebb, ami szép emlékeket idéz fel, vagy olyat, amit eddig még nem látott. Az illatos rózsák mellett felbukkannak a muskátlik, a tátikák, a gyönyörű liliomok, a szegfűk és a sok egyéb virág mellett még az orchideák is.

Rövidebb és hosszabb sétákat is tehetünk a Duna és a Tisza részleget körülvevő kis sétányon. Azok, akik elfáradnak, megpihenhetnek a kihelyezett padokon és a kerti fotelekben.

A teraszon felállított gazebo védelmet nyújt az eső és az erős napsütés ellen, így zavartalanul élvezhetjük a kinti friss levegőt a változékony időjárás ellenére is.

Reméljük, egyre több lakónk fedezi fel a kellemes sétákra, pihenésre is alkalmas kertet, ahol biztosan sok ismerős arccal találkoznak majd.





DÉLUTÁNI PROGRAMOK

Közkedvelt visszatérő délutáni programjaink a 'Trivia', és 'Szülőföldem' című előadások decemberben is nagy sikert arattak.

Az Advent és Karácsony közeledtével az ünnepi trivia kérdései a karácsonyi hagyományokhoz kapcsolódtak és az ünnepi hangulatot készítették elő. A kérdések között szerepeltek az adventi gyertyák eredete, a Luca széke hagyománya, a Mikulás napi ajándékozás kialakulása, a karácsonyfa állítás kezdete, a népi szokások felelevenítése és néhány karácsonyi dal felismerése. A találós-kérdéseket is tartalmazó vidám, képes trivia játék örömteli, szívmelegítő közös énekléssel zárult.

KCSP ösztöndíjasunk, Márti kezdeményezte a lakóink lakóhelyeit bemutató, Szülőföldem című előadás-sorozatot, ami egész évben végig kísérte Magyarország tájegységeit. Az Erdélyi városok nevezetességeit, híres embereit és érdekes helyeit összefoglaló ismeretterjesztő előadással zárult a tavalyi év. Szóba került többek között Arad gyönyörű építészete, a Maros folyó rekordot döntő áradása, a pezsgő borvizek használata a Csiki medencében és a Hargitai havasok lélegzetelállító látványa. Lakóink megelevenedett arccal meséltek a rég nem látott szülőhelyeikhez kapcsolódó személyes élményeikről. Magyarország kedvenc helyeinek bemutatása, utazással kapcsolatos előadások, valamint ismeretterjesztő rendezvények mindig közkedvelt események a lakóink körében. Legközelebbi Armchair Travel programjaink célállomásai Mexikó és Japán. Továbbra is számítunk megjelenésükre!





**MIKULÁS
ÜNNEPSÉG**

KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG A DOLGOZÓKKAL



KARÁCSONY AZ OTTHONBAN



SZILVESZTERI MULATSÁG



Izgatottan készülődött az Otthon a Szilveszter este megünneplésére, ami az idén egy vasárnapi napra esett. Hétfégre lévén, a Lifestyle csapat nem lehetett jelen hogy házigazdaként lebonyolítsa az esti vigasságot, de mindent megtett, hogy maximálisan elő legyen készítve a lakók esti szórakozása.

Mivel a Covid miatt sajnos el kellett szeparálnunk a Duna és Tisza részleget, mindkét helyen külön állítottunk ünnepi asztalt, szépen megterítve, a termek pedig színes szilveszteri dekorációt kaptak erre az alkalomra.

A lakókat jó előre meginterjúvoltuk, milyen rágcsálnivalókat és italokat látnának szívesen az ünnepi asztalokon. Előző nap nagy sütögetés volt Erzsike vezényletével, így egy hatalmas adag illatos sajtos roló már adott volt, kiegészítésképpen beszereztünk cracker kekszet, többféle mártogatóst, gyümölcsöt, üdítőitalokat, és persze pezsgőt is bőven.

Zanati Marika a lifestyle csapat távollétében magára vállalta a háziasszonyi teendőket. Gondosan megterítette az asztalokat, és elhelyezte rájuk a finomságokat. A lakók odafigyeltek egymásra, invitálták egymást az esti összejövetelre, s végül annyian összeverődtek, hogy a megterített asztalok körül épp sikerült mindenkinek helyet találni.

Az otthon történetében először élő zene szórakoztatta a társaságot. Tallósi József hegedűművészt a lakók kifejezett kérésére invitáltuk meg Szilveszter estére, miután néhány héttel korábban elbűvölte a lakókat virtuóz játékával. Kisebb szünetekkel egész este játszott, néha énekelt is, közkedvelt magyar melódiákat és világhírű külföldi slágereket. A hangulat akkor hágott a tetőfokára, mikor lakóink is csatlakoztak a előadóhoz, önfeledten énekelve az ismert dallamokat. Egynéhányan még táncrea is perdültek. Az újév megérkeztét végül gyöngyöző pezsgővel köszöntötte a társaság.



SZÜLETÉSNAPOSAINK



Október hónapban: Sidji Sylvester, Olasz Erzsébet, Kollmann Kathleen, Miklós Ida, Szecsődi László, Horváth Magdolna, Sidji Margaret,
November hónapban: Páldy Éva, Kovács Edith, Ruskó Vera, Fazakas Sándor
December hónapban: Bánhelyi Charles, Lengyel Nándor, Farkas József, Süllý Etelka, Baka István

Szeretettel köszöntjük új lakóinkat, az Árpád Otthonban:

Major Erzsébet, Suta Anna

Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:

Molnár Krisztina - Ápoló
Dan Marianna - Ápoló
Teknyős Orsolya - Ápoló
Basundhara Pokrel - Ápoló
Ramanpreet Kaur - Ápoló
Afsha Athina Karim - Ápoló

Önkéntes segítőköt keresünk!

Legyen önkéntes segítőnk és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékot játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben:

volunteers@arpadagedcare.com.au

Előre is köszönjük támogatásukat.



Halottaink

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik
elhagytak minket Isten akararából.

Jandó Julianna
Búcsúházy Árpád
Horvát Tibor

Megfáradt testük nyugodjon békében.
Emlékét örökké szívünkben őrizzük.

Lakók gyűlései

2023. október 12., november 9., december 14.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

www.arpadagedcare.com.au

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: reception@arpadagedcare.com.au