



HÍRADÓ



**A TARTALOMBÓL:
ANYÁK NAPJA
FAGYLALTOS KOCSI
SZÜLŐFÖLDEM
NOSZTALGIA SÜTÉS**

MESSAGE FROM THE EXECUTIVE MANAGER

Dear all,

Winter has arrived and we are all trying to keep warm and stay away from colds and flu. In the last few months, we had a few Covid cases amongst residents and staff, but thankfully we do not see major disruptions in the daily living activities at the Árpád anymore. Covid has become part of our normal infection management and planning. Thankfully, due to vaccination and treatment options, Covid has lost its big panic and fear creating power.

We had two important celebrations in recent months. International Nurses Day and Volunteers week in May. The Árpád formally appreciated their work, efforts and dedication with lunch and gifts. Registered nurses play an integral part in delivering quality care and to achieve the best outcomes for residents. We are very privileged to have a stable nursing team that really cares for the Árpád residents. Our amazing volunteer group has also grown in recent months and I cannot thank them enough for freely dedicating their time to the Árpád residents and community. It is such an invaluable resource to have and the positive impact on our residents' life is visible at all times when our volunteers are on site. Well done to all nurses and volunteers and my sincere appreciation for all your work.

The focus at the Árpád is currently on our continuous improvements, especially the environment.

We have installed blinds in several rooms in Tisza which are directly exposed to the sun in summer. As our residents in Duna felt disturbed by the sunlight during their morning exercise session, we have also installed a blind to reduce the brightness.

Several other projects are planned. The most advanced is the modernisation of the Duna dining room with new furniture. Sample chairs are placed in the dining room to get some feedback from our residents before we make the final order.

Our CCTV system in the entire building will get a major upgrade in the next months. Reviewing CCTV footage and having recordings as evidence available is a great support tool when things go wrong or incidents happen. We plan to have all corridors and communal areas covered. This upgrade also follows several discussions with residents who support the project as their safety will be enhanced.

After last year's major change from paper based residents' files to an electronic residents' file system we are now also moving away from paper based medication charts as well. The current IT project is the conversion to BESTmed, which will replace any paper medication charts.

A lot of work, research, planning and education goes along with these projects, but we have a very dedicated team at the Árpád who is willing to drive improvements for our residents' quality of life and safety. The support and feedback of the residents and families are a great motivator for all of our team. Thank you all.

Martina Felkel - Executive Manager

NEWS FROM THE COMMITTEE

Welcome to the 2nd edition of the Árpád Híradó. Winter is well and truly with us. Our residents, who enjoy the back and side garden in the summer are now spending less time out there and if they venture outside, they are well rugged up.

Hungarofest, held in March was an opportunity for Árpád to take part in this significant Melbourne event. We had an information booth which enabled visitors to obtain information about Árpád and ask questions.

On 31 March we held our 1st Stakeholder evening at the Hungarian Community Centre. During the evening we informed the stakeholders attending about the strategic plan, the difficulties faced pre and post COVID lockdowns, the volunteer program and the committee recruitment processes. The evening was very well received and we plan to organise more events like this.

The committee plans to visit other facilities from time to time and see how they are run and learn from them. On 4 April Erika Marsh, Judith Juricskay, Christina Janka and myself visited St. Vincent's Aged Care home in Kew. Our kind and knowledgeable host was Trent Robson, National Sales Manager of St Vincent's Care Services. Trent was most generous with his time and accompanied us through the different parts of the facility.

The new committee recruitment program is still underway, and advertisements have been posted on various forums. If you are interested in joining the committee, refer to these advertisements (<https://www.facebook.com/arpadagedcare>)

The Annual Report has been prepared and posted to society members and supporters. A big thank you to the Public Relations working group, Zsuzsanna Kollár and Mary-Anne Carmody who compiled the report and to Balázs Mariczky for publishing it.

As part of the ongoing upgrade of the facility, the committee together with the Executive Manager are planning to upgrade the dining room. New chairs and tables have been ordered, the walls will be painted and better lighting for the dining room will be investigated. This is part of a larger planned upgrade for the kitchen and dining room.

Éva Kövesdy
Vice President

MESSAGE FROM THE QUALITY AND COMPLIANCE MANAGER

Over the last 3 months, we have some exciting developments in our continuous quality improvement program at Árpád Aged Care. We have chosen the BESTmed system as our new medication management system, which will significantly enhance our ability to provide safe and efficient medication administration to our residents. We are thrilled to announce that the implementation of the BESTmed system will commence on Wednesday 12th July with BESTdose, followed by BESTdoctor on Monday 24th July. To ensure a smooth transition and effective utilisation of the BESTmed system, we have scheduled mandatory training sessions for all staff members involved in medication administration. The BESTdoctor training is specifically designed for doctors, management and registered nurses.

Besides, Árpád Aged Care has successfully passed the Food Sampling Program conducted by the Knox City Council. The council's analyst visited our facility on 24th May 2023 for the purpose of analysis. The results provided by the council's analyst indicate that the food samples collected were microbiologically sound and fully compliant with the Food Standards Code. This accomplishment reflects our unwavering commitment to maintaining the highest standards of food safety and quality for our residents.

Additionally, as you may be aware, the National Aged Care Mandatory Quality Indicator Program is a crucial initiative for Commonwealth-subsidized residential aged care services. As approved residential aged care service providers, we are required to participate in this program by submitting data every three months on several quality indicators. These indicators include pressure injuries, physical restraint, unplanned weight loss, falls and major injury, and medication management including polypharmacy and anti-psychotics. In addition to the existing quality indicators, from 1st April 2023, providers are required to collect data and report on six new quality indicators. These indicators focus on activities of daily living, incontinence care, hospitalisation, workforce, consumer experience, and quality of life. As a residential aged care provider, we are obligated to start collecting data for these new indicators in the April-June 2023 quarter and submit a report no later than 21st July. We will ensure to collect accurate data for the quality indicators, as it is vital in ensuring that our residents receive the best possible care.

We believe that the introduction of the BESTmed system, successful completion of the Food Sampling Program, and active participation in the National Aged Care Mandatory Quality Indicator Program are significant milestones for Árpád Aged Care. These initiatives reflect our ongoing commitment to delivering exceptional care.

Ariel Pu
Quality & Compliance Manager



Lakóink közreműködésével szivelmelengető, szép dallamokkal kísért, versekből és irodalmi darabokból álló műsorral ünnepeltük a húsvétot. Az ünnepséghez mind a Duna, mint a Tisza szárny lakói szép számmal csatlakoztak, mely a tradicionális locsolkodással zárult. A férfiak parfümmel locsolták meg a hölgyeket, akik cserébe húsvéti tojást adtak a locsolóknak.



AKKREDITÁCIÓS ÜNNEPSÉG

Közvetlenül húsvét előtt kaptuk meg a hivatalos határozatot, melynek értelmében az Árpád Otthon újabb három évre kapta meg az akkreditációt. Ezt az alkalmat egy közös vacsorával ünnepeltük meg.

Ezúton is köszönjük ezt a hatalmas eredményt minden munkatársunknak, mely egyben jutalom is azért a sok munkáért, amit nap mint nap tesznek azért, hogy lakóink a legjobb ellátást és szolgáltatást kapják.

ANYÁK NAPJA



Anyák Napja alkalmából a Duna szárny társalgója egy délutánra ismét "Balaton Kávézóvá" változott át. A résztvevőket frissen főzött kávéval, teával és süteményekkel várták.

Lakóinkat a Lifestyle csoport munkatársai erre az alkalomra összeállított műsorral szórakoztatták. Hölgynő lakóink képeslapot, virágot és gyönyörű tányéralátétet kaptak ajándékba.



OROS MÁRTA bemutatkozása

"Mert most tükör által homályosan látunk, akkor pedig színről-színre; most rész szerint van bennem az ismeret, akkor pedig úgy ismerek majd, amint én is megismertettem." 1 Korinthus 13:12

Szeretettel köszöntöm az olvasót! Ahogy a fenti igében megfogalmazta Pál apostol, a Földön homályosan látunk és csupán részismereteink lehetnek mindenről.

Meglátásom szerint az emberi életút egy komplex tanulási folyamat, amelyben a részismereteket is tanulni kell. Személyes életutam során minden tanulási tevékenységemben ugyanaz volt a belső motivációm, az innovációs folyamatok megismerése és adaptálása egy adott szervezetre nézve - most sincs ez másképp. Oros Mártának hívnak. Magyarországról érkeztem. A Nemzetpolitikai Államtitkárság útjára indított egy programsorozatot (Kőrösi Csoma Sándor Program), amelynek célja a diaszpóra magyarságának megszólítása, a magyar közösségi és kulturális értékek megőrzése. Az Államtitkárság munkavállalójaként, beépülve az Árpád Aged Care szervezetébe munkámmal segítem ezt az innovációs folyamatot. Vallom, hogy az emberiségnek, minden életszakaszában fejlesztenie kell a társas - érzelmi képességeit. Gyakorolni a felelősségvállalást, önkontrollt, empátiát, szociabilitást, kreativitást, erre az otthon lehetőséget ad. Választásom azért esett erre a szervezetre, mert itt olyan emberekkel kerülhetek kapcsolatba, akiknek egy egész emberöltő alatt, elszigetelődve kellett nemzeti identitástudatukat megélni és életben tartani. Akiknek sikerült megőrizni a keresztény értékrendjüket, a magyar szokásokat, hagyományainkat és a magyar nyelvet.

Öröm számomra, hogy munkámmal feljűk szolgálhatok a Biblia tanulmányozásán keresztül a pszichológiai segítő beszélgetéseken át, a szűlőföld értékeinek a felelevenítésével, képességeik fejlesztésével, új ismeretek nyűjtásával, mindeközben pedig én magam is tanulhatok tőlük.

FAGYLALTOS KOCSI

Ismerjék meg új fagylaltos kocsinkat, mely május elején kezdte pályafutását az Árpád Otthonban. Ez a fagylaltos kocsi egyedi darab, külön kérésre készült az Otthonnak. Az idei év elején újdonság volt, most viszont már hagyománnyá vált az Árpád Otthonban, hogy heti egy alkalommal fagy-napot tartunk, amikor lakóink, munkatársaink és látogatóink kóstolhatják a finomságot. Általában két különféle ízből lehet választani, melyhez különféle öntetek is kérhetőek. Az édességet az egyéni választástól függően tölcsérbe vagy kis pohárkába szolgálják fel.



MÁJUS 12. NEMZETKÖZI NŐVÉRNAP

Május 12-én a Nemzetközi Nővérnapi alkalmából az intézményben dolgozó nővéreket köszöntöttük és ünnepeltük. A Nővérnapi napot 1974 óta világszerte megünneplik a modern ápolás alapítója, Florence Nightingale születésének évfordulója tiszteletére, aki 1820-ban ezen a napon született.



LIFESTYLE HÍREK

UTAZÁS A FOTELBÓL



Egyedülálló élményt nyújt a havonta megrendezésre kerülő „Utazás a fotelból” címet viselő rendezvénysorozat. Az otthon lakóit egy témanap keretein belül kalauzolja el az előadó egy adott országba a virtuális tér segítségével. A résztvevők az előadás keretein belül megismerkedhetnek egy ország történelmével, földrajzi adottságaival, gazdaságával, nevezetességeivel, természeti kincseivel, hagyományaival. Megkóstolhatják az adott tájegység tradicionális ételeit. Hallgathatnak különféle műfajú zenét az adott ország nyelvén. Érdekességeket ismerhetnek meg a kulturális különbségekről.

Április hónapban **Izrael** volt az úti cél. A Szentföld a mai Izrael teljes területét valamint Jordánia és Libanon egyes részeit is magába foglalná. Az egyik legfontosabb területe a Szent város vagyis Jeruzsálem, mely a kereszténység és a zsidó vallás helyszíne.

A programon résztvevők az ószövetségi ígéren keresztül megismerkedtek az ország múltjával. A barangolás ideje alatt megismerték az ország gazdaságának adottságait, kulturális értékeit. Import és export cikkeit, hiszen az egyik legfejlettebb országnak tartják a Közel-Keleten gazdasági és ipari tekintetben. Izrael felsőoktatási rendszerének minősége és a bevándorló emberek képzettsége miatt a technológia és gazdasági fejlődés komoly ütemben halad, így erről a témakörrel is szó esett. Izrael kultúrájának a gyökerei már jóval az állam 1948-as létrehozása előtt kialakultak, és visszavezethetők az ókori Izraelbe. A kultúra magába foglalja a zsidó kultúrát, a diaszpóra zsidók történetét, valamint az Izraelben élő arab izraeli lakosságot és az etnikai kisebbségeket, ezt a sokféleséget is igen színesen mutatta be az prezentáció.

A modern társadalomban a fogyasztást is a kulturális sokszínűség hatja át, így az élményutazást gasztronómiai élvezetekkel is fokozták. A résztvevők kipróbálhatták a tradicionális fűszereket és néhány mártogatós ételt, mint a humus, tojáskrém pitával. Desszertként megkóstolták a Hámán fülét, melyet különleges datolya dzsemmel töltöttek meg.



Május 18-án különleges helyre reptette lakóinkat az utazó karosszék. Ez alkalommal nem valami távoli, exotikus helyet céloztunk meg, mégis különleges személyes vonatkozása volt az úticélnak:

Bajorországba, Németországnak abba a régiójába utaztunk, ahonnan igazgatónőnk, Martina származik.

A lifestyle-os csapat Martinával szorosan együttműködve térképezte fel a régió földrajzi és kulturális érdekességeit, majd állította össze az audio-vizuális előadást, amely a program alapját adta. Érdekes dolgok derültek ki erről a vidékről, amely földrajzilag és kulturálisan is olyan közel áll Magyarországhoz. Hiszen annyi minden összeköt minket: a német nyelv sokáig uralkodó volt Magyarországon, s mind a mai napig rengeteg szavunk őrzi ezt a rokonságot, a történelem folyamán pedig minduntalan 'kereszteltük egymás útját'. Ráadásul meglepően hasonlóak hagyományaink, amelyek nagy ünnepeinkhez, a karácsonyhoz és a húsvéhoz kötődnek.

A délután fénypontja kétségtelenül a kulináris epizód volt: Martina hatalmas kosár frissen sültt bajor pereccel állított be, amelyet saját kezűleg készített hajnalok hajnalán, s a perecekhez készült többféle autentikus bajor mártogatós is: a helyiek speciális 'obatzda' sajtkrémje, három különféle ízesítéssel. Ez a sajtkrém kinézetében nagyon hasonlít a mi kőrözöttünkre, csak juhtúró helyett camembert sajttal készül. A lakók nagy örömmel fogadták a különleges finomságokat, s öblítették le őket egy kis jóféle német sörrel. Azt pedig különösen nagyra értékelték, hogy Martina elfoglaltsága ellenére saját kezűleg állt neki munkábamenetel előtt sütnifőzni a lakók kedvéért.

A bajor program nagy sikert aratott lakóink körében, a délután felszabadult hangulatban telt, és mindenki kellemesen szórakozott.



SZÜLŐFÖLDEM

A programsorozat célja, ellátogatni a virtuális térben minden lakó szülőföldjére. Az előadó tematikus prezentációkat készít városonként/megyénként és azon keresztül mutatja be Magyarország vagy a korábban Magyarországhoz tartozott tájegységeket, területeket. Az előadó a felkészülését megelőzően elbeszélget a lakókkal, közösen felidéznek az otthon töltött éveket, a jó élményeket, a családi történeteket, a kedvenc helyek fontosságát és jelentőségét.

A program komplexitása abban rejlik, hogy bemutatásra kerül az adott egyén élettörténete, felidéznek a régmúlt emlékei, mindeközben közösségformáló ereje van, hiszen információkat tudnak meg olyan városokról, amelyben talán sohasem jártak, így a hazaszeretet iránti ragaszkodás fokozódhat a megannyi természeti és kulturális kincs láttán.

A sorozatban a következő szülőföldrök kerültek bemutatásra: Budapest, Budakeszi, Cegléd, Kecskemét, Baja, Kocsér, Tömörkény.

Képek segítségével felidéztek a városok a helytörténetét, történelmét, nevezetességeit, földrajzi adottságait, a város hírességeit és az adott tájegység jellemzőit legyen szó zenéről, tánctól, művészetről, gasztronómiai élményekről.

BIBLIATANULMÁNY

Fél évvel ezelőtt indult útjára az otthonban a csoportos bibliatanulmány, amelynek célja a Biblia megismerése és mélyebb megértése. Témaköröket és kérdéseket jelöl ki a csoport és azokra keresi a választ az Ó és Újszövetség könyveiben. A tanulmányok során a résztvevők imaközösséget tartanak, hálát adnak az Úrnak az életükben való munkálkodásért, másokat hordoznak imádságban, lelki énekeket énekelnek és a bennük megfogalmazódott kérdésekre keresik a választ az igeversekben. Vannak nézetkülönbségek a csoportban természetesen egy-egy felvetés kapcsán, de a vitakultúrájuk fejlesztésével azokat megfelelő hangvételben és az összefüggések keresésével, valamint példázatokkal magyarázzák el egymás számára. Egymás nézőpontjait, megtapasztalásait minden esetben tisztelik, ezért a tanulmányok minden esetben interaktívak és gondolkodásra készítőek.

NOSZTALGIA SÜTÉS

A sütés egy alkotói folyamat, egyfajta önkifejezés valamint kommunikáció is egyben. Más számára sütni öröm, egy jó sütemény mindenkit levesz a lábáról. Akinek sütünk, azt jelezzük felé, hogy fontos vagy nekem, kedveskedek neked, figyelek rád.

A megfelelő recept választása közben is megannyi élmény kerül elő a szívekből. Mikor és milyen alkalomra is készítettem azt utoljára? Édesanyám hogyan is készítette el? Mi is volt annak a süteménynek a titkos hozzávalója? Hogy is hívják a ti vidéketeken? - záporoznak a kérdések egymás felé.

A sütemények megalkotása közben pedig garantált a jókedv. Vidám hangulatban beszélgetnek, énekelnek, zenét hallgatnak a résztvevők, miközben serénykednek, hogy elkészítsék a tökéletes nosztalgia süteményt.

Májusban az Otthonban a linzer karikára esett a választás. Más néven linzer koszorú vagy nyuszi karika. A linzer egy hamisítatlan magyar finomság. Müller Antal volt a megalkotója ennek az ízletes, omlós süteménynek. Egy 1848-as főhadnagyról, Linzer Rudolfról nevezte el az új alkotását. A tészta igen egyszerűen begyúrható és nyújtható majd formázható. Így láncreakcióban elvégezve a munkafolyamatokat igen gyorsan elkészült a jóízű sütemény, amelyet örömmel kóstoltak a ház lakói és dolgozói egyaránt.

Június hónapban a recept ötletelések során a választás a sajtos rúdra esett. Más néven sajtos stangli. A stangli kifejezés azt jelenti, hosszúkás, többnyire sós vagy sajtos töltetlen tészta. Ismerjük a mondást: "ez a kis finomság, nagyon eteti magát".



A kutyák könnyen ráhangolódnak az emberek érzelmeire, ezáltal olyan dolgokra is képesek, amelyekre az emberi segítők képtelenek. Sokféle kutatás igazolja ezt az állítást, hogy a kutya-ember kapcsolatban sokoldalú öröm, szeretet, gyógyító erő rejlik.

Dory egy pomerániai törpescicc, aki rendkívül energikus és barátságos. Hamar megkedveltette magát a lakókkal. A kutyus nem kiképzett terápiás kutya, mégis azt veszik észre a dolgozók, hogy igenis ért az idősek nyelvén. Dory az otthonban töltött idejében úgy viselkedik, mintha a munkahelyére érkezne. Rohan és ugrik fel a lakók ölébe, üdvözli őket, kedvességével örömet csal minden lakó arcára. Kedvükre beszélhetnek hozzá és simogathatják őt az ott élők, lankadatlanul tűri és élvezi a helyzetet a kis öleb.

A kutyus nagyon jó hatást vált ki az idősekből, akik zárkózottabb természetűek azok is szívesen beszélnek a kutyához. Üdvözlik, simogatják, puszilgatják, szeretgetik a kis jószágot.

Azon lakók számára is közkedvelt a kutyus jelenléte, akik már nem tudják elhagyni a szobájukat. Dory bohókás természetével megvidámítja azokat a perceket, melyeket az ágyukban tölt, szívesen szundizik is velük olykor. A kis róka - vörös bundája miatt sokan csak így nevezik - pusztá jelenlétével jó hangulatot, jó érzést csal ki, mind a lakókból, mind a dolgozókból.



DORY AZ ÖRÖMFORRÁS

TERE-FERE



Május hónapban indult el ez a sorozatunk, melynek célja, hogy lakóink olyan Melbourne-ben élő magyarokkal ismerkedhessenek meg, akinek életútja, szakmája, foglalkozása valamilyen szempontból különleges vagy érdekes.

Első vendégünk Balogh Péter pilóta volt. Péter több mint 40 évet repült. Előadásában nagyon sok érdekességet osztott meg a kiképzéséről, repülési élményeiről, a repülőgépek szerkezetéről, a felszállás, landolás örömeiről. Prezentációjában képek segítségével bemutatta be azokat a modelleket, melyekkel ő repült.

SZÜLETÉSNAPOSAINK



Május hónapban: Cvitko Júlia, Mausecz John, Kent Olga, Fejes Steven,

Június hónapban: Kaposi Imre, Balaz Ilonka, Nádudvari Margaret, Bernhart Anna, Szűcs Jenő, Kallo Ileana, Molnár Aranka

Szeretettel köszöntjük új lakóinkat, az Árpád Otthonban:

Litvik Katalin, Banati Ida

Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:

Florie Lavapiez - konyhai kisegítő munkatárs

Jordan Lorenz - konyhai kisegítő munkatárs

Arzoo Rana - ápoló

Jinglin Wang - ápoló

Helena Ebrahimi - ápoló

Purapaween (Rita) Keursombud - ápoló

Önkéntes segítőket keresünk!

Legyen önkéntes segítőnk és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékot játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben:

volunteers@arpadagedcare.com.au

Előre is köszönjük támogatásukat.



Halottaink

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik
elhagytak minket Isten akarából.

Szűcs Erzsébet

Barti György

Megfáradt testük nyugodjon békében.

Emlékét örökké szívünkben őrizzük.

Lakók gyűlései

2023. április 13., május 11., június 8.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

www.arpadagedcare.com.au

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: reception@arpadagedcare.com.au