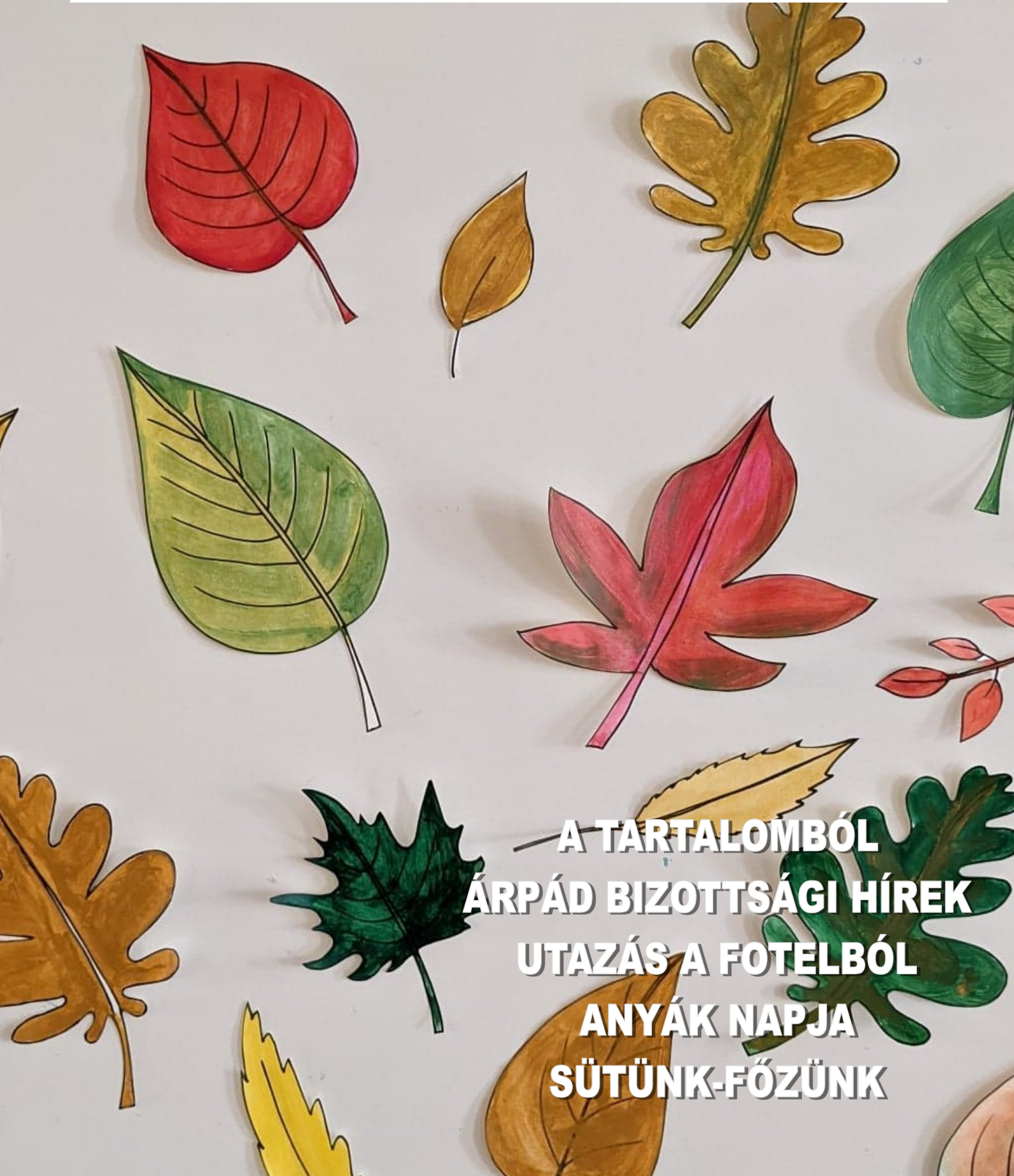




# HÍRADÓ



**A TARTALOMBÓL  
ÁRPÁD BIZOTTSÁGI HÍREK  
UTAZÁS A FOTELBÓL  
ANYÁK NAPJA  
SÜTÜNK-FŐZÜNK**

## ÁRPÁD BIZOTTSÁGI HÍREK

Nem úgy néz ki, hogy a COVID eltűnik az életünkből. Bár az utóbbi időben nem került teljes lezárás alá az Otthon, de voltak megbetegedések, melynek továbbterjedését gyorsan és hatékonyan megfékeztük. Ezúton is szeretnénk megköszönni a vezetőség és a munkatársak elkötelezettségét és kemény munkáját ezekben a nehéz időkben.

Martina Felkel-t hivatalosan kineveztük az Otthon ügyvezető igazgatójává. A Bizottság szeretné megragadni az alkalmat, hogy itt is köszöntse Martinát. Bár Martina 2021. szeptembere óta ideiglenes jelleggel tölti be ezt a szerepet, a Bizottság minden támogatást felajánj az Árpád Otthon további sikeres működtetéséhez.

A Bizottság továbbra is nagy hangsúlyt fektet a szakmai fejlődésre. Tagjaink számos szemináriumon és fórumon vettek részt. Az egyik legérdekesebb, melyen jómagam is résztvettem június 14-én az Idősgondozási Minőségi és Biztonsági Bizottság (Aged Care Quality and Safety Commission) által került megrendezésre. A fórum címe: Az életet gazdagító idősgondozás. A fórumon különböző intézmények ügyvezető igazgatói és bizottsági elnökök vettek részt. Sok különböző téma került megvitatásra, de az intézmények képviselői által felvetett legkritikusabb probléma a személyzet hiánya és ennek következtében a megfelelő személyzet toborzása. Mary-Anne Carmody az ezt követő héten, egy ezzel a témával kapcsolatos emlékeztető szemináriumon vett részt. Májusban Juricskay Judith és jómagam egy szintén nagyon hasznos, a LASA által szervezett virtuális szemináriumon vettünk részt, melynek címe: "Az idősgondozási elhelyezés jövője" volt.

A bizottság és az albizottságok továbbra is rendszeresen üléseznek, ahol olyan témákat vitatnak meg, mint az intézmény pénzügyi helyzete, a klinikai ellátás folyamatai, az intézmény jövőbeli fejlesztése, stb.

Az egyik legfontosabb feladat az idei évben az intézmény újra-akkreditálása. Mind a menedzser, mind a minőségügyi vezető azon dolgoznak, hogy megfeleljünk az idősgondozás minőségi szabványaiban meghatározott összes kritériumnak.

Kövesdy Éva

Alelnök

## REPORT FROM THE COMMITTEE

COVID doesn't seem to go away! Whilst we haven't encountered total lock down at the home recently, we have had a few smaller outbreaks that were contained quickly and effectively. We would like to acknowledge management's and the staff's commitment and hard work during these difficult times.

Martina Felkel has now officially been appointed as executive manager. The committee would like to take this opportunity to welcome Martina. Although Martina has fulfilled the role on an interim basis since September 2021, the committee offers her all the support to ensure Árpád continues to be a successful aged care facility.

The committee has continued with its emphasis on professional development. Committee members have attended a number of seminars and forums. One of the most interesting ones which I attended on 14 June was "Melbourne Residential Aged Care Enriching Life Through Care Roundtable" organised by the Aged Care Quality and Safety Commission. The forum was attended by various facility CEO's and Committee chairpersons. Whilst many different topics were covered, the most critical issue raised by all facility representatives were staff shortages and consequently the difficulty in recruiting suitable staff. Mary-Anne Carmody attended the follow up seminar the following week. In May Judit Juricskay and myself attended the (virtual) LASA "The Future of Aged Care Accommodation" seminar, which was also proved very productive.

The committee and the sub-committees continue their regular meetings where areas such as the financial standing of the facility, clinical care processes, future development of the facility, etc are discussed.

One important issue this year will be re-accreditation. Both the Manager and the Quality Manager will be working very hard to ensure we meet all criteria set out in the Aged Care Quality Standards.

Eva Kovesdy

Vice-President

## MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF THE COMMITTEE

As we have reached the mid-year mark, I wanted to provide you with some updates. Firstly, I am delighted to share that Martina Felkel has been formally appointed as permanent Executive Manager, Arpad Aged Care Home. Those with loved ones in the Arpad will know Martina well and will appreciate the professionalism and dedication she has brought to the role during some of our most turbulent and difficult times. The Management Committee is thrilled to have Martina join us on a permanent basis and we offer her our full support.

I am also pleased to announce the appointment of Nilakshi Perera as the new Finance Manager. Nilakshi has a bachelor's in Commerce from Griffith University, is a CPA and is currently undertaking a Masters in Management. Nilakshi will join Arpad from August 01. I would like to take the opportunity to thank Victor Lazar, who although with us for only a short time made a valuable contribution leading our Finance department. With Martina, Nilakshi and Linda, Clinical Care Manager, the Arpad is well positioned to provide the best care to residents.

Residents, families, and representatives will know the Arpad continues to face challenges, experiencing further COVID exposure events, which has caused distress to residents and placed enormous pressure on staff. I am heartened by the optimism and dedication of the management team and staff during these very demanding times and recognize their commitment to the well-being of residents.

The Arpad is truly fortunate to have such a strong and devoted workforce, all of whom are outstanding in their dedication and commitment to looking after our loved ones. It has been particularly heartening to see the new and engaging lifestyle program and activities. The innovative menu and delicious dishes from our talented Chef continue to be a highlight for residents.

The Committee and Management team now turns its focus to the re-accreditation process. This will be the first time Arpad will be assessed against the new Aged Care Quality standards. There are eight standards and information can be found at this link: [Quality Standards | Aged Care Quality and Safety Commission](#).

Lastly, I wanted to take this opportunity to thank all the families and relatives of the residents and community of friends for their ongoing support of the Arpad.

Regards,

Rita Sully  
President, Committee of Management

## MESSAGE FROM THE EXECUTIVE MANAGER

Hope this finds you all well. We are already passed the first half of 2022 and I realise that I am part of the Arpad now for 10 months already.

I want to thank you all for your trust and support to lead the Arpad team and ensure your loved ones are cared for.

Covid has hit us a few times this year, but with the great support of the entire Árpád community we went through outbreaks without any major complications. The rules are changing on a regular basis, but possibly the most important change was the end of the lockdowns and a transition into individual isolation periods. There are also no more exclusions to all visitors, even if a resident tested positive for Covid. There are obviously infection control procedures to be followed, but keeping physically connected with your loved ones is now possible which is very important.

We are working very hard to transition to more electronic processes and make the Arpad fit for the future. Earlier this year we have implemented Leecare, which is an electronic resident file system. This was a major project to transfer from paper-based files to software. It has been implemented successfully and the staff has adapted very well to the new system. Electronic systems allow a better flow of information about residents and easier access to all relevant information for all stakeholders as well. All GPs, allied health professionals and other people involved in the care of the residents are documenting their service in Leecare. This supports residents' care and safety in many aspects and supports staff in the delivery of safe, individualised care to all our residents.

We have also transitioned to a better visitors and staff sign-in system. Sine was implemented in June. Sine is an electronic sign-in system, which is used by all persons entering the Arpad. Compulsory visitor and staff declarations are completed via iPad or App and replaced the time and labour intensive paper declarations.

Going forward we will introduce more electronic systems and move away from paper-based processes, wherever possible.

Times are changing and we take the challenge to change as well, without losing the beautiful community spirit in the Arpad.

Again, thank you all for your great support and trust.

Martina Felkel  
Executive Manager

## MESSAGE FROM THE QUALITY AND CLINICAL MANAGER

Dear All,

Firstly, a huge and well deserved thank you to all residents and relatives in your efforts in getting through our most recent Covid outbreak. Unfortunately, we had a large number of positive Covid cases, in both residents and staff in the May outbreak. Thankfully we were able to continue with visitations. This was done in response to learning the emotional and psychological impact social isolation had on both residents and their families. We all know how prevalent the Covid virus is and we are thankful that both residents and staff have recovered well. We will continue with safe Covid management and infection control procedures while community cases of Covid remain high. Please report any symptoms, or feelings of being unwell, to nurses to allow for a clinical assessment. We encourage our residents to wear a face mask, especially if accessing the community.

Incidents such as falls, bruises and skin tears continue to be reviewed at time of occurrence and collaboratively each month. Individual strategies are put into place to reduce the risk of the incident recurring. Most incidents are trending down at the moment, which is great.

New incidents related to medication management have surfaced. We have had a total of 5 medication incidents in past 2 months. These incidents were related to supplier dispensing errors. As nurses identified these packing errors, there were no dose administration errors. All medication incidents were reported to the supplier for internal investigations and improvements in pharmacy processes. We attempted to resume weekly visits to check medications against medication charts but the pharmacy is unable to fulfill this request at present due to staffing challenges.

The Podiatry service, Truecare, whom started at Arpad over Easter, will schedule dates in advance so that residents and staff alike know when the next visits occur and whom they will see. At the moment they are visiting Sundays but Arpad has been made a priority to make visits on weekdays in the future when able.

Lastly, but most importantly, please all be encouraged to approach nurses or myself at anytime to discuss your or your loved ones care needs. We formally review care plans monthly and 3 monthly but I want you all to know that **you** are the most important person involved in your care.

Warmest regards,

Linda Mitchener

Quality and Clinical Manager



## UTAZÁS A FOTELBÓL

Sok mindennel lehet útrakelni, ha az ember távoli tájakat akar felfedezni. Repülőgép, vonat, bicikli, autóstop...

Mi, itt az Árpádban fotellel utazunk, havonta egyszer. Utazásaink minden alkalommal egy színes, zenés fotókkal tarkított prezentációra épülnek, amiben elegyednek a tényszerű információk és érdekességek, az élményt pedig az adott országra jellemző dekoráció és valamilyen helyi finomság – falatkák, illetve ital – megkóstolása teszi teljessé.

Márciusban Írországba utaztunk, annak apropóján, hogy 17-én az írek védőszentjüket, Szent Patrikot ünneplik. Lóherék lepték el a társalgót, mindenfelé visszaköszönt a zöld, az írek nemzeti színe. A lakók az előadás során betekintést kaptak a sokak által kedvelt ír nép kultúrájába, példákat láttak arra, mennyire sok párhuzam fedezhető fel a magyar és az ír nép történetében és megcsodálhatták az ír 'vonaltáncot' Michael Flatley világhírű táncsoportjának előadásában. A műsor végén mindenki elfogyaszthatott egy pohárával a híres fekete Guinness sörből és megkóstolhatta a híres ír szódakenyeret, amit direkt erre az alkalomra frissen sütöttünk az otthon hordozható villansütőjében. A délutáni kávékat pedig megbolondítottuk egy kis Baley's krémlikőrrel.

Következő utazásunk az egzotikus Bali szigetére repített el mindenkit. Színes virágokba, virágfűzékbe öltözött a társalgó. Bali népszerű nyaralóhely az Ausztráliában élők számára, de lakóink között is voltak szép számmal, akik még sosem fordultak meg ott. Hallottunk a szigeten élők tradicionális életformájáról, egzotikus kultúrájukról, ételeikről, csakúgy, mint a rengeteg turista által okozott szennyezésről. Arrafelé alapvető táplálék a kókusz és az ananász, ezekből készültek a finomságok, amikkel megörvendettük nézőinket: kesudiós kókuszgolyót és mangóból, ananászból és kókuszból készült gyümölcsturmixot kóstolhattak az előadás szünetében.

Sok távoli célpont után májusban Erdélyre esett választásunk. Több lakónk is a mai Románia területéről, magyarok lakta vidékről került Ausztráliába és kiderült számunkra korábbi visszajelzésekből, hogy szívesen vennék a lakók, ha foglalkoznánk Erdéllyel. Az itt lakók és a természet, a föld különleges kapcsolata nagy hangsúlyt kapott a prezentációban, csakúgy, mint a helyi népművészet, népzene alkotásai. Helyi ételspecialitásként ezúttal juhsajtós puliszkát szolgáltunk fel nézőinknek. Az előadás végén levetítettük az 'Erdély madártávlatból' című dokumentumfilmet, amelynek csodás felvételei szinte odaragasztották a nézőket a képernyő elé.

Júniusban egyenesen Jamaicáig repített minket a repülőfotel. A gyönyörű karib-tengeri szigetről szóló előadásban láttunk lenyűgöző szépségű felvételeket hófehér homokos tengerpartokról és vízesésekről, érdekes részleteket hallhattunk a rasztafariánus mozgalomról és szó esett a bobcsapatról, amely olyan népszerűsége telt szert az 1998-as téli olimpián, hogy történetüket nagyszerű játékfilmen is feldolgozták. A hangszóróból felcsendült a reggae zene, Jamaica leghíresebb exportcikke, ami a szintén innen származó Bob Marley-nak köszönhetően vidámságával és dallamosságával meghódította az egész világot. Ezúttal sem maradhatott el a kóstoló, friss ananászszal és rumos-csokoládés golyócskákkel idéztük fel a sziget ízvilágát.

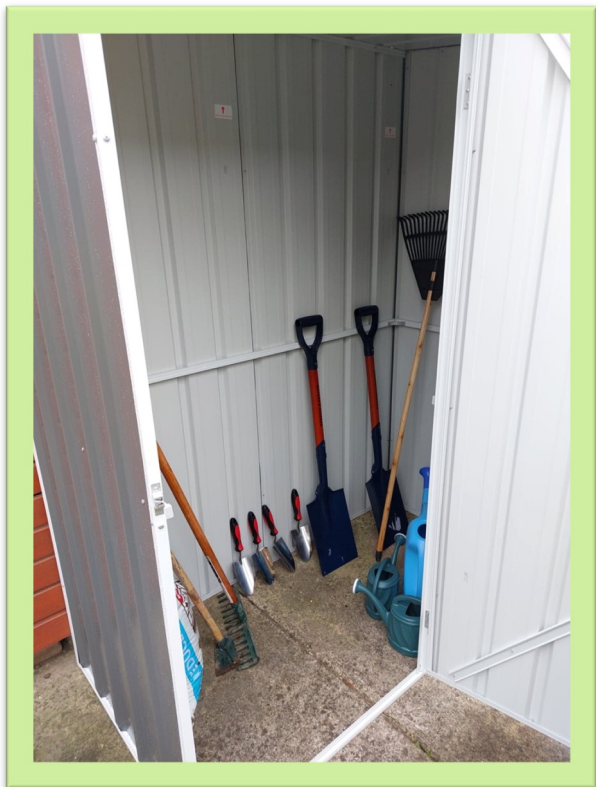
Hogy merre visz az utunk legközelebb? Ezt hadd ne fedjük fel most, de annyit elárulhatunk, hogy több izgalmas úticél is felmerült az ötletbörze során...



Budavári Zsuzsa  
Lifestyle Csoport Koordinátor

# Mert a kertben lenni jó!

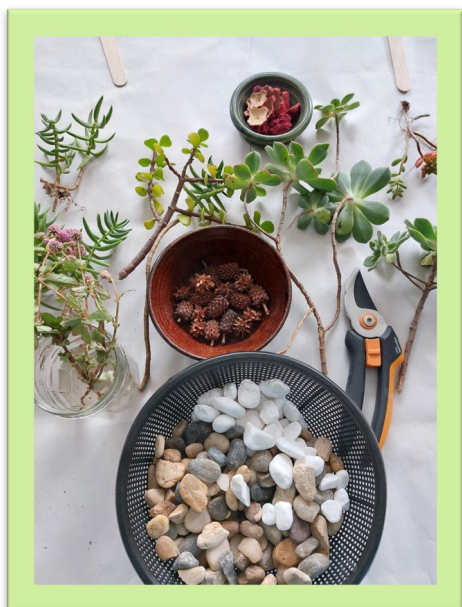
Izgalmas időszak volt az elmúlt 3 hónap a kertben is. Lakóink segítségével új növényeket ültettünk a kertbe, többek között egy japán juharfát május 10-én a Madarak és Fák Napja alkalmából.



A Bunning barkács áruháztól egy új kerti szerszámtárolót kaptunk ajándékba, melyet lakóink segítségével állítottunk fel.



Mind a Duna, mind a Tisza szárnyon régi befőttes üvegekbe pozsgás növényeket ültettünk.

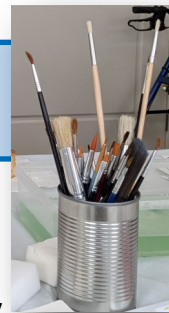


# ANYÁK NAPJA





# FESTŐISKOLA



Az őszi változatos színei inspirálták bennünket egy új, izgalmas kézműves foglalkozás, a festőiskola elindítására.

A festés, más kézműves foglalkozáshoz hasonlóan, remek lehetőséget nyújt az aktív kikapcsolódásra, a kreativitás fejlesztésére. Különböző technikákat, eszközöket próbálunk ki, így minden alkalom egy kicsit más.

Ha már kézimunka, akkor nem maradhat el a zenehallgatás és a dalolás sem. Munka közben a lakók kedvenc előadóitól hallgatunk dalokat, énekelünk, vagy beszélgetünk.

Első alkalommal a Madarak és Fák napja alkalmából fákat festettünk. A festmények különlegessége az volt, hogy a háttérben a naplementét nem ecsettel, hanem szivaccsal festettük meg, kipróbálva ezzel egy új technikát is.

Következő két foglalkozásunknak is a fa volt a központi témája. Az ősszel lehulló változatos formájú, sokszínű levelek különleges hangulatot kölcsönöznek a tájnak. Ezt a hangulatot szeretnénk volna megteremteni az épületen belül is. Előre megrajzolt leveleket, valamint fákat festettünk meg, ezzel dekoráltuk a falat, valamint a szekrényeket.

A festmények változatos színei melegséget varázsolnak a szívünkbe a sokszor esős, borús napokban is. A festőiskola tovább folytatódik, várjuk szeretettel lakóinkat.

Szabó-Hevér Beatrix  
Lifestyle Csoport munkatárs



# Május 12. az Ápolók Nemzetközi Napja

Május 12-én az Ápolók Nemzetközi Napja alkalmából nővéreinket, ápolóinkat és az intézmény valamennyi munkatársát köszöntöttük és ünnepeltük.



## *Sütünk—Főzünk*



Újdonság étlapunkon a „Lakóink kérték” ebéd, melyre havonta egy alkalommal kerül sor. Lakóink a havi gyűlésen döntenek egy olyan tradicionális ételről, ami nem szerepel a normál menüben, melyet szakácsunk elkészít azok számára, akik ezt szeretnék megkóstolni. A Lifestyle csoport munkatársai minden lakót megkérdeznek azzal kapcsolatban, hogy a speciális vagy a normál menüt szeretnék-e fogyasztani ezen a napon. Lakóink első választása a pacalpörkölt volt.

Finomságok azonban nemcsak az intézmény konyháján készülnek, hanem többek között a Tisza részlegen is. A Lifestyle csoport munkatársainak közreműködésével, lelkes és sütni szerető lakóinknak lehetőségük van az Otthon hordozható villansütőjében sütemények elkészítésére, melyet aztán a többi lakóval együtt fogyasztanak el.

# SZÜLETÉSNAPOSAINK

Május hónapban: Cvitko Júlia, Mausecz John, Kent Olga, Fejes Steven

Június hónapban: Kaposi Imre, Nádudvari Margaret, Balaz Ilonka,  
Bernhart Anna, Szűcs Jenő, Kalló Ileana, Molnár Aranka

**Szeretettel köszöntjük új lakóinkat, érezzék jól magukat az**

**Árpád Otthonban:**

**Kokas Emil, Czeglédi Mária, Balaz Ilonka**

## Önkéntes segítőket keresünk!

Legyen önkéntes segítőnk és hozzon pozitív változást lakóink mindennapjaiba. Csatlakozzon csodálatos önkéntes csapatunkhoz. Az Ön ideje és társasága felbecsülhetetlen értékű ajándék az idős emberek számára.

Az Árpád Otthon várja azokat a vállalkozó szellemű, időseket tisztelő és szerető önkénteseknek a jelentkezését, akik szívesen vállalják, hogy szabadidejükben beszélgetnek, felolvasnak, társasjátékot játszanak, kertészkednek vagy segítik egyedülálló lakóink orvoshoz vagy vizsgálatra szállítását.

Várjuk jelentkezésüket a (03) 9801 0855 telefonszámon, vagy emailben:

[reception@arpadagedcare.com.au](mailto:reception@arpadagedcare.com.au)

Előre is köszönjük támogatásukat.

**Sok szeretettel köszöntjük az Árpád Otthon új dolgozóit:**

**Ágnes Day: recepciós munkatárs**  
**Mariana Dan: ápoló**  
**Hevér-Szabó Beatrix: Lifestyle munkatárs**  
**Simarjit Kaur: ápoló**  
**Trudie Kenna: nővér**  
**Lázár Victor: Pénzügyi vezető**  
**Ropolyiné László Liselotte: konyhai kisegítő munkatárs**  
**Ropolyi Réka: recepciós munkatárs**  
**Jiarong Yu: nővér**  
**Sheela Subramanian : ápoló**  
**Renu: ápoló**

## Lakók gyűlései

2022. április 21., május 19., június 9.



### **Halottaink**

Mély fájdalommal búcsúzunk azoktól, akik  
elhagytak minket Isten akarából.

### **Kapuvári Rosalia**

Megfáradt teste nyugodjon békében.  
Emléküket örökké szívünkben őrizzük.

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy intézményünk honlapja az alábbi linken érhető el:

[www.arpadagedcare.com.au](http://www.arpadagedcare.com.au)

Facebook elérhetőségünk: Árpád Aged Care

Kiadja: Árpád Aged Care Facility, Melbourne

Levélcím: 9 Garrison Grove, Wantirna VIC 3152

Telefon: (03) 9801 0855

Email cím: [reception@arpadagedcare.com.au](mailto:reception@arpadagedcare.com.au)